

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 01.03.2024

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном) | 30/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 1,5 | 5,1 | 5,5 | 75 |
| капуста свежая | 50 | | | | | |
| морковь свежая | 45 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| | сред. | 2,70 | 3,47 | 10,23 | 84 | |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| 82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной | 250/5 | | 2,04 | 6,7 | 12,66 | 111 |
| | сред. | 2,04 | 6,70 | 12,66 | 111 | |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром | 75/5 | | 17,5 | 10,6 | 2,5 | 175 |
| ТТК 2022 Котлеты Школьные | 90 | | 12,4 | 13,5 | 7,8 | 199 |
| 243/2015 Сосиски отварные | 2шт/100 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| | сред. | 13,43 | 14,73 | 3,70 | 200 | |
| ТТК 2016 Курица по-французски | 180 | | 17 | 28,9 | 16,9 | 397 |
| | сред. | 17,00 | 28,90 | 16,90 | 397 | |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| 309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| 312/2015 Пюре картофельное | 150 | | 3,3 | 4,7 | 22 | 146 |
| | сред. | 4,77 | 5,22 | 30,50 | 189 | |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком | 200/8/5/7 | | 0,4 | 0,03 | 11,8 | 51 |
| ТТК 2021 Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,2 | 41 |
| | сред. | 0,21 | 0,02 | 11,00 | 46 | |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого с | 79,00 | 21,77 | 35,98 | 59,40 | 645 |
| | самост.бл | 79,00 | 22,97 | 27,03 | 76,70 | 637 |
| | Итого- | | | | | |

Зав. производством:

Калькулятор: